Haus Tiefenstraße

unsere Brücke zwischen den Menschen

- **Gesprächs-runden**
- **Kontakte knüpfen**
- **Bildungs-angebote**
- **Fitness ab 50, Tanz, Gymnastik**
- **Andachten**
- **Gedächtnis-training**
- **Entdecken neuer Betätigungsfelder**
- **Vorträge „Rund um den Globus“**
- **Ideen einbringen**
- **Beratung in Sozial- und Lebensfragen**
- **Gegenseitige Unterstützung**
- **Spiele, Kegeln**

Wir, die Mitarbeitenden im Haus Tiefenstraße
Ihrer Ev.-Luth. Kirchengemeinde Werther,
laden Sie herzlich ein zu Gemeinschaft und erfüllter Freizeit!

Programm für März 2024

Haus Tiefenstraße

Tiefenstraße 5
33824 Werther
Telefonnummer: (0 52 03) 14 08
www.kirche-werther.de

Regelmäßige Veranstaltungen

In der Karwoche ist das Haus Tiefenstraße vom 28.3. bis 30.3.24 geschlossen.

Montag

10.30 - 11.30 Uhr **Werther bewegt sich: Gehtreff**
Treffpunkt: Rathausvorplatz
In Kooperation mit dem TV Werther

15.00 - 17.00 Uhr **Das Kamingespräch** am **04.03.24**
Moderation: Willi Rose und Rolf Düfelmeyer

17.30 - 19.00 Uhr **Foxtrott und Folklore** mit Gisela Böttcher

19.30 - 21.00 Uhr **Literaturkreis** am **04.03.24**
Lektüre: **Diese eine Entscheidung**
von **Karine Tuil**

Dienstag

11.00 - 12.00 Uhr **Sprechzeit** von Claudia Seidel

15.00 - 17.00 Uhr **Dienstagsforum** am **19.03.24**
Moderation Claudia Seidel

18.00 - 19.00 Uhr **Fitness ab 50** mit Monika Tietz-Oesker

Mittwoch

09.30 - 12.00 Uhr **Aquarellmalen**

15.00 - 16.00 Uhr **Fit für 100** mit Birgit Jaschkowitz
In Kooperation mit dem TV Werther

17.30 - 18.30 Uhr **Fitness ab 50** mit Monika Tietz-Oesker

Donnerstag

14.45 - 16.45 Uhr **Klönen und Kegeln** mit Paul Bruelheide

15.30 - 16.30 Uhr **Sprechzeit** von Claudia Seidel

17.30 - 19.00 Uhr **Arbeitskreis Gemeinschaftliches Wohnen im Alter** am **21.03.24**

18.30 - 20.00 Uhr **Demenz – Selbsthilfegruppe für Angehörige**
nach Absprache

Freitag

15.00 - 16.15 Uhr **Gedächtnistraining, Bewegungsübungen**
mit Claudia Seidel und Jutta Oberwahrenbrock

16.15 - 16.30 Uhr **Wochenschlussandacht**

Sonntag

15.00 - 17.00 Uhr **„Gemeinsam statt einsam“** - **Klön-Nachmittag bei Kaffee und Keksen, Karten- und Brettspielen** mit Ruth Rostek und Brigitte Heidbrink-Walkenhorst am **10.03.** und **24.03.24**

Sonderprogramm für März 2024

Das Kamingespräch

Montag, 04.03.24
15.00 - 17.00 Uhr

Werther aktuell: Bau- und Planungsmaßnahmen in diesem Jahr und in der Zukunft in unserer Heimatstadt.
Wie wird heute – auch klimagerecht- gebaut?
Referentin: Herr Veit Lemmen, Bürgermeister der Stadt Werther (Westf.)

Dienstagsforum

Dienstag, 19.03.24
15.00 - 17.00 Uhr

Frauenkulturwochen 2024
Gesund genießen zu jeder Zeit – Ernährung im Seniorenalter
Vortrag mit Verkostung
Referentin: Sabine Baum, Gesundheitskommunikatorin und Diätassistentin des Kreises Gütersloh.
Anmeldung bis 14.03.24 bei Claudia Seidel, Haus Tiefenstraße, Tel. 05203-1408 oder per Mail an claudia.seidel@ekvw.de

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.), der Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtsverbände und dem Kreis Gütersloh.