

# Haus Tiefenstraße

unsere Brücke zwischen den Menschen

- **Gesprächsrunden**
- **Kontakte knüpfen**
- **Bildungsangebote**
- **Fitness ab 50, Tanz, Gymnastik**
- **Andachten**
- **Gedächtnistraining**
- **Entdecken neuer Betätigungsfelder**
- **Vorträge „Rund um den Globus“**
- **Ideen einbringen**
- **Beratung in Sozial- und Lebensfragen**
- **Gegenseitige Unterstützung**
- **Spiele, Kegeln**

Wir, die Mitarbeitenden im Haus Tiefenstraße  
Ihrer Ev.-Luth. Kirchengemeinde Werther,  
laden Sie herzlich ein zu Gemeinschaft und erfüllter Freizeit!

Programm für Mai 2024



## Haus Tiefenstraße

Tiefenstraße 5  
33824 Werther

Telefonnummer: (0 52 03) 14 08

[www.kirche-werther.de](http://www.kirche-werther.de)

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Montag

- 10.30 - 11.30 Uhr **Werther bewegt sich: Gehtreff**  
Treffpunkt: Rathausvorplatz  
In Kooperation mit dem TV Werther
- 13.45 - 16.30 Uhr **Das Kamingespräch am 06.05.24**  
Moderation: Willi Rose und Rolf Düfelmeyer
- 17.30 - 19.00 Uhr **Foxtrott und Folklore** mit Gisela Böttcher
- 19.30 - 21.00 Uhr **Literaturkreis am 06.05.24**  
Lektüre: **Ich war Diener im Hause Hobbs**  
von **Verena Rossbacher**

### Dienstag

- 11.00 - 12.00 Uhr **Sprechzeit** von Claudia Seidel
- 14.00 - 17.00 Uhr **Dienstagsforum am 21.05.24**  
Moderation: Claudia Seidel
- 18.00 - 19.00 Uhr **Fitness ab 50** mit Monika Tietz-Oesker

### Mittwoch

- 09.30 - 12.00 Uhr **Aquarellmalen**
- 15.00 - 16.00 Uhr **Fit für 100** mit Birgit Jaschkowitz  
In Kooperation mit dem TV Werther
- 17.30 - 18.30 Uhr **Fitness ab 50** mit Monika Tietz-Oesker

### Donnerstag

- 14.45 - 16.45 Uhr **Klönen und Kegeln** mit Paul Bruelheide
- 15.30 - 16.30 Uhr **Sprechzeit** von Claudia Seidel
- 17.30 - 19.00 Uhr **Arbeitskreis Gemeinschaftliches Wohnen im Alter nach Absprache**
- 18.30 - 20.00 Uhr **Demenz – Selbsthilfegruppe für Angehörige**  
am 23.05.24

### Freitag

- 15.00 - 16.15 Uhr **Gedächtnistraining, Bewegungsübungen**  
mit Claudia Seidel und Jutta Oberwahrenbrock
- 16.15 - 16.30 Uhr **Wochenschlussandacht**

### Sonntag

- 15.00 - 17.00 Uhr **„Gemeinsam statt einsam“ - Klön-Nachmittag bei Kaffee und Keksen, Karten- und Brettspielen** mit Ruth Rosteck und Brigitte Heidbrink-Walkenhorst  
am **12.05.** und **26.05.24**

## Sonderprogramm für Mai 2024

### Das Kamingespräch

#### **Montag, 06.05.24 Tierparkerlebnis Olderdissen in Bielefeld mit Cafebesuch und Führung**

Führung durch Frau Dr. Antje Fischer, Leiterin der Zoo- Schule Grünfuchs im Heimat- Tierpark Olderdissen  
Abfahrt: 13.45 Uhr am Haus Tiefenstraße, Fahrt in Fahrgemeinschaften  
Treffpunkt: 14.15 Uhr vor dem Cafe Meierhof im Tierpark Olderdissen  
Cafebesuch: 14.30 – 15.30 Uhr  
Beginn der Führung: 15.30 Uhr, Ende der Führung ca. 16.30 Uhr  
Kosten: 11,00 € p.P. (bis 29.04.24 zu bezahlen bei Claudia Seidel, Haus Tiefenstraße)

### Dienstagsforum

#### **Dienstag, 21.05.24 Kräuterwanderung rund um den Luisenturm mit der Kräuterfachfrau Sigrid Schrader**

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Haus Tiefenstraße, Fahrt in Fahrgemeinschaften nach Borgholzhausen.  
14.30 Uhr Beginn der Wanderung am Parkplatz Luisenturm  
Dauer 2 - 2,5 Std.  
Kosten 3,00 € p.P.  
Weitere Information und Anmeldung: Claudia Seidel, Haus Tiefenstraße, Tel: 05203-1408,  
Mail: [Claudia.Seidel@ekvw.de](mailto:Claudia.Seidel@ekvw.de). Anmeldeschluss: 14.05.24