

*frei  
improvisiert  
tanzen*

# *Frauen Tanzabend*

*einfach  
Spaß haben*

*mit  
Bewegung  
experimentieren*

*Einladung  
zum  
Tanzen in  
Werther*

*Energie  
auftanken*

Weitere Infos und Termine  
[frauentanzabend-werther.jimdo.com](http://frauentanzabend-werther.jimdo.com)



## *Tanzt du gerne?*

Hast du Freude daran, dich gemeinsam mit anderen Frauen zu guter Musik zu bewegen?

Mal abhotten, mal entspannen – ganz nach dem, wonach dir ist?

**Wann:**           Freitags, ca. 1 – 3 mal/ Quartal  
                      19:30 Uhr – ca. 21:30 Uhr

**Wo:**             Haus Werther, Schloßstraße 36

**Kosten:**        Kleine Spende

**Mitbringen:** Wasser o.Ä. als Durstlöscher,  
                      bequeme Tanzkleidung

**Infos:**          Mirja Heunemann  
                      mh@begegnungsimpulse.de

Du bist eingeladen, deine Lust am Tanzen auszuleben, in deinen Körper hineinzuhorchen und durch Tanz Energie aufzutanken oder dich auszupowern.

Fühl dich willkommen, frei improvisiert zu tanzen, dich tänzerisch „auszutoben“ und Bewegungen zu erforschen, von dir selbst und anderen überrascht zu werden und dich auf spontane Gruppendynamik einzulassen.

Besondere Kenntnisse oder Fähigkeiten sind nicht erforderlich – was zählt, ist Freude am Tanzen!

***Wir freuen uns auf dich!***

In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.)